Haßfurt Hawks Trainingsplan 22/23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
09:00						ESC individuell 09:00 - 10:00	Öffentlicher Lauf 09:00 - 10:00
09:15							
09:30							
09:45							
10:00						Eisbereitung	Eisbereitung
10:15						Reserviert (Nachwuchspiel oder Vermietung)	Reserviert (Nachwuchspiel oder Vermietung)
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45			Eisbereitung		Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
14:00			Grundschule Sylbach 14.00 - 15.00		Öffentlicher Lauf 14:00 - 17:00	Öffentlicher Lauf 14:00 - 17:00	Öffentlicher Lauf 14:00 - 17:00
14:15							
14:30							
14:45							
15:00			Eiskunstlauf 15:00 - 17:00				
15:15							
15:30		Eisbereitung		Eisbereitung			
15:45		Laufschule 15:45 - 16:45		Laufschule 15:45 - 16:45			
16:00							
16:15							
16:30	Eisbereitung						
16:45	U13/U15 16:45 - 18:00	U9/U11 16:45 - 18:00		U9/U11 16:45 - 18:00			
17:00			Eisbereitung		Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
17:15			U13/U15 17:15 - 18:30		Torwart 17:15 - 18:15		Reserviert (Spiel oder Vermietung)
17:30							
17:45						Eisbereitung	
18:00	Eisbereitung	Eisbereitung		Eisbereitung			
18:15	Eiskunstlauf 18:15 - 19:30	U20/1b 18:15 - 19:30	Eisbereitung	U20/1b 18:15 - 19:30	Eisbereitung	Eisdisco 18:00 - 21:00	
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30	Eisbereitung	Eisbereitung		Eisbereitung			
19:45		1.Mannschaft 19:45 - 21:00	Eisbereitung	1.Mannschaft 19:45 - 21:00	Reserviert (Spiel oder Vermietung)		
20:00			1.Mannschaft 20:00 - 21:00				
20:15							
20:30							
20:45							
21:00	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung		Eisbereitung	Eisbereitung
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							
	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung